

Frau **sein**

- im Einklang sein
erfahre deinen Körper mit allen Sinnen

Samstag, 26.10.2019
um 10 Uhr bis ca. 17 Uhr
im Veit-vom-Berg-Haus in Großenseebach
in 91091 Großenseebach, Gartenstr. 39

Programm:

10.00 Kennenlernen über Rhythmus und Stimme
10.30 Pflanzen für die Frau
12.00 Mittagspause
13.00 Yoga und Atemübung
14.30 Pause
14.45 Einführung in die Chakralehre und Herzchakrameditation
16.15 Abschlussrunde mit Klang und Bewegung
Ende gegen 17 Uhr

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen,
gerne auch deine Yogamatte, falls vorhanden.

Teilnehmer: 10 - 15 Frauen
Keine Vorkenntnisse nötig

Infos: www.gsbh.info oder www.naturheilpraxis-eberlein.de, Tel. 09135 210101
Anmeldung: info@sandraruss.de, Tel. 09195 9218 012
Sandra Ruß, Reihendorfer Weg 8, 91334 Hemhofen
Anmeldeschluss 12.10.2019

Kosten 120 EURO inklusive Verpflegung
zahlbar nach Bestätigung des Kursplatzes auf das Konto
Sandra Ruß, IBAN DE58 7635 0000 0430 7886 61
Stadt- und Kreissparkasse Erlangen, Höchststadt, Herzogenaurach

Anmeldung

Frau **sein**

- im Einklang sein
erfahre deinen Körper mit allen Sinnen

Samstag, 26.10.2019
um 10 Uhr bis ca. 17 Uhr
im Veit-vom-Berg-Haus in Großenseebach
in 91091 Großenseebach, Gartenstr. 39

Hiermit melde ich mich verbindlich für die o.g. Veranstaltung an:

Name, Vorname _____

Straße, PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Die Kursgebühr in Höhe von 120 EURO ist unmittelbar nach Bestätigung des Kursplatzes auf folgendes Konto zu überweisen:

Sandra Ruß, IBAN DE58 7635 0000 0430 7886 61

Stadt- und Kreissparkasse Erlangen, Höchststadt, Herzogenaurach

Eine Erstattung ist nicht möglich.

Eigenverantwortung und Haftung

Der Teilnehmerin ist bekannt, auf eigene Verantwortung an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Die Veranstalterinnen übernehmen keinerlei Haftung gleich welcher Art, auch nicht für daraus resultierende Folgen.

Ort, Datum

Unterschrift